



Actua'Life

La Newsletter du Territoire de l'Est Francilien de Handball

N°10
Avril
2015

Le sommaire

- Page 1 - L' Agenda
L' édito
- Page 2 - La sportive
Les classements de nos équipes nationales
Résultats des Intercomités
Résultats des Interligues
- Page 3 - L'arbitrage
Le responsable de salle
- Page 4 - Technique
Le CER à Fontainebleau
- Page 5 - Développement
1er de Cordée
- Page 6 - Le médical : claquage du mollet
- Page 7 - Hand Ensemble au Kremlin Bicêtre
- Page 8 - A la découverte de nos clubs
Tremblay
Entente Plesséenne Handball

Sur vos agendas

1er tour Just 4 Ladies
1er avril 2015 à Melun
15 avril 2015 à Aulnay
Finale Just 4 Ladies , 17 juin 2015 à la Halle Carpentier

Finales du Trophée des CFA, 2 avril 2015

Nationales du Handensemble
les 4 et 5 avril 2015 au Kremlin Bicêtre

Intercomités
3ème tour weekend du 11 et 12 avril 2015
Finales weekend du 23 et 24 mai 2015

Interligues finales
le weekend du 6 et 7 juin 2015

L'édito

En ce début d'année 2015, de grands chantiers nous attendent.

L'un de ces chantiers est l'arrivée du nouveau logiciel fédéral GESTHAND 3, opérationnel pour le 1er JUIN 2015. Il va entraîner une organisation nouvelle dans nos institutions. Il est prévu que la fédération mette en place des formations sur le territoire lors du mois de mai 2015.

Un autre chantier important est le projet de déménagement de la ligue dans le nouveau siège de la fédération qui va se construire à CRÉTEIL. Il s'agit d'un bâtiment de 11 000m2 avec des équipements à la pointe du progrès, des espaces de convivialité, un centre technique qui accueillera les équipes de France.

Dans ce bâtiment, nous serons propriétaire de 317 m2 de bureaux et salles de réunion. La livraison de ces locaux est prévue pour le dernier trimestre 2018. Le 6 mars dernier, lors de l'assemblée générale financière de la ligue, celle-ci a donné mandat à son président pour négocier avec la FFHB l'achat des locaux dans un budget encadré.

Avant d'arriver à 2018, nous allons accueillir le championnat du monde 2017 masculin qui se déroulera en France avec 8 matchs à Bercy dont les demi-finales et finale. Les deux ligues parisiennes PIFO et LIFE qui sont territoires hôtes vont mettre en place des opérations périphériques avec nos partenaires du monde scolaire et des clubs. Nos partenaires, que sont le conseil régional et la ville de Paris, nous accompagneront dans nos opérations.

Espérons que ce championnat du monde soit une réussite populaire où les franciliens y auront participé massivement.

Je nous souhaite à tous une bonne deuxième partie de saison.

Jean Louis Kimmoun
Président de la LIFE

La Sportive

Le Classement de nos équipes en Championnat de France

Masculins

D1 M	Tremblay	8ème
	Créteil	9ème
PROD2	Ivry	1er
	Pontault	12ème
N2 P2	Créteil	3ème
	Ivry	6ème
N2 P3	Livry Gargan	6ème
	Saint maur	9ème
N2 P4	Tremblay	1er
	Torcy	3ème
	Nogent	9ème
	Saint Mandé	10ème
	La Théroouanne	12ème
N3 P3	Le Plessis	9ème
N3 P4	Vitry	3ème
	Lagny	7ème
	Serris	8ème
	Pontault	9ème
	Aubervilliers	11ème
N3 P5	Villemonble	3ème
	Kremlin bicêtre	5ème
	Marolles	9ème

Féminines

D2	Noisy le grand	5ème
	Saint Maur	8ème
N1 P2	Alfortville	3ème
	Aulnay	6ème
N2 P2	Aubervilliers	3ème
	Villemomble	5ème
	Gagny	11ème
N3 P3	Blanc Mesnil	3ème
N3 P4	Ponthierry	12ème
N3 P5	Serris	4ème
	Vaires	11ème

Résultats actualisés au 13 Avril 2015

INTERLIGUES

MASCULINS

Pays de Loire / Ile de France Est 19-24

Normandie / Ile de France Est 14-22

Nord Pas de Calais / Ile de France Est 13-30

QUALIFIES POUR LES FINALITES QUI

AURONT LIEU LES 6 ET 7 JUIN 2015

FEMININES

Picardie / Ile de France Est 12-18

Pays de Loire / Ile de France Est 21-18

Nord Pas de Calais / Ile de France Est 17-17

ELIMINEES

Tournoi Intercomités : 3ème Tour

Filles

94 Sélection du Val d'Oise / Sélection du Val de Marne 11-22

Sélection Val de Marne / Sélection du Jura 20-12

Sélection de Loire Atlantique / Sélection du Val de Marne 17-18

93 - Sélection du Doubs / Sélection de Seine Saint Denis 18-16

Sélection de Moselle / Sélection de Seine Saint Denis 18-24

Sélection de Savoie / Sélection de Seine Saint Denis 14-19

Garçons

77 Sélection du Bas Rhin / Sélection Seine et Marne 28 - 22

Sélection des Yvelines / Sélection Seine et Marne 22 - 22

Sélection Seine et Marne / Sélection Savoie 27 - 26

94 Sélection Rhone Alpes / Sélection Val de Marne 21 - 16

Sélection Bouches du Rhone / Sélection Val de Marne 18 - 22

Sélection Dordogne-Perigord / Sélection Val de Marne 12 - 27

93 - Sélection Seine Saint Denis / Sélection Essones 20 - 10

Sélection Seine Saint Denis / Sélection Moselle 23 - 14

Sélection Seine Saint Denis / Sélection du Nord 23 - 16



L'Arbitrage

Responsable de la salle et de l'espace de compétition

Tout club affilié à la FFHB, qui reçoit l'organisation d'un match, est responsable de désigner obligatoirement à cet effet un licencié majeur qui figure sur la feuille de match au titre de « responsable de la salle et de l'espace de compétition », conformément aux règlements fédéraux.

Cette personne aura à charge de tout mettre en œuvre pour assurer la sécurité de tous les participants et spectateurs, notamment celle des arbitres, des officiels et de l'équipe visiteuse. Il doit être neutre et objectif en toutes circonstances.

Les tâches principales du responsable de la salle et de l'espace de compétition sont :

- Conduire en amont du match les opérations nécessaires au bon déroulement (aménagements des équipements, disponibilité des prestations et des prestataires de service)
- Organiser le séjour des équipes au sein de l'enceinte sportive
- Accueillir, accompagner le délégué, les officiels et les arbitres depuis leur arrivée jusqu'à leur départ de l'enceinte sportive (à leur demande jusqu'aux véhicules)
- Garantir la sécurité de l'aire de jeu par une présence constante à proximité
- Favoriser la réalisation des tâches des arbitres et des officiels. Ce dernier doit être équipé d'un signe visible depuis l'aire de jeu et par l'ensemble des personnes présentes à la rencontre (brassard ou tout autre signe distinctif).

Pour la feuille de match papier, cette personne sera inscrite sur la ligne «Juge de but» en haut de la feuille de match.



La Technique

Le CER à Fontainebleau

La Ligue Ile de France Est de handball et ses comités sont associés dans la mise en œuvre d'un projet territorial partagé et mutualisant.

Un des axes de ce projet est le développement de la pratique féminine vers l'excellence dans tous ses aspects : éducatifs, scolaires et d'accès à la pratique compétitive de haut niveau.

Le territoire Est francilien est un des principaux pourvoyeurs des joueuses de l'équipe nationale (Nina KANTO, Allison PINEAU, Paule BAUDOIN..) et constitue, pour la Direction Technique Nationale, un enjeu majeur en matière de détection et de formation des potentiels.

Rectorat de Créteil

- Une volonté politique territoriale des instances du handball
- L'opportunité de l'ouverture du Centre National des Sports de la Défense aux fédérations
- Une demande de la DTN féminine au regard des caractéristiques du territoire

Le Centre d'Entraînement Régional (CER) a pour objectif principal d'augmenter les chances de réussite de la jeune joueuse à l'entrée d'un parcours vers le haut niveau.

Les emplois du temps mis en place permettent aux



A ce titre, le groupe de gouvernance territoriale a décidé de mettre à disposition, des jeunes filles âgées de 13 et 14 ans à partir de la rentrée de septembre 2014, un centre de préformation ayant pour objectifs:

- L'accès au parcours d'excellence sportif de la FFHB
- L'accompagnement éducatif et scolaire des jeunes joueuses
- Des objectifs partagés avec les services du

jeunes filles du CER. Les horaires aménagés ont pour objectif prioritaire de permettre à chaque élève de réussir tant sur plan scolaire que sportif.

Le C.N.S.D. (Centre National des Sports de la Défense) offre aux jeunes filles un cadre idéal grâce à son aménagement qui leur permet d'avoir, sur un même site, l'hébergement, un lieu d'entraînement et la restauration.

Développement

Premiers de Cordée



Créée en 1999 par des sportifs de haut niveau, Premiers de Cordée est une association nationale reconnue d'intérêt général. Elle propose des initiations sportives pour les enfants hospitalisés.

Premiers de cordée s'efforce d'ouvrir la voie à une pratique qui favorise l'accès à la culture sportive, contribue à la construction de l'identité sociale de l'enfant et de l'adolescent, et accompagne les problématiques de santé publique.

Dans le cadre d'une convention entre la Fédération Française de Handball et l'association Premiers de Cordée, la Ligue Ile de France Est de Handball encadre des interventions au sein des hôpitaux.

Lors de la première intervention Premiers de Cordée, programmée le 19 janvier 2015 à l'Hôpital Robert Ballanger, des ateliers adaptés à la découverte du handball ont été mis en place afin d'améliorer le quotidien et le bien-être des jeunes patients.

Le bilan partagé par l'éducateur spécialisé présent sur place, Jonathan PERNOT, est positif. Les enfants ont fait preuve d'investissement personnel tout au long de la soirée. Ce fut pour eux un moment de convivialité et d'échanges dans la bonne humeur qui a permis au temps de passer très vite notamment grâce à des ateliers accessibles à tous et des ballons appropriés à la pratique.

L'objectif premier de ces interventions est de permettre à ces enfants un moment d'évasion et de cohésion entre eux et ainsi leur faire oublier l'espace d'un moment leur maladie.

Ce type d'intervention sera renouvelé plusieurs fois dans l'année et dans divers hôpitaux.

Stade de France (Porte E)

ZAC du Cornillon Nord

93 216 SAINT DENIS LA PLAINE

Tél : 01.49.46.02.33

Site internet : <http://www.premiersdecordee.org>



Les conseils du Docteur Paul PILARDEAU

CLAQUAGE DU MOLLET

Ce claquage, inconnu chez l'enfant peut se rencontrer de façon exceptionnelle chez l'adolescent très musclé et rétracté, mais il s'agit surtout d'une pathologie de l'adulte âgé d'environ quarante ans (cette pathologie est également connue sous le nom « de coup de la quarantaine »).

Le claquage siège au niveau de l'insertion du jumeau interne et du tendon d'Achille (moitié interne et postérieure du mollet). La douleur est très brutale, (comme un "coup de fouet"). Le sportif qui est persuadé d'avoir été frappé par un objet ou d'avoir reçu un coup. Cette sensation est si forte que le sujet se retourne pour chercher l'objet contondant et se met parfois à insulter le public ou à frapper le joueur qui se trouve derrière lui. L'impotence fonctionnelle est immédiate, le sportif est évacué, porté par ses coéquipiers.

Le mollet est considérablement augmenté de volume, on peut voir un hématome, la douleur est intense. Le point douloureux siège au niveau de l'insertion basse du jumeau interne. A ce niveau, on montrera au sujet que la peau est saine et qu'il ne s'agit donc en aucun cas d'un coup reçu pendant l'activité sportive (malgré cette constatation le sportif reste souvent encore dubitatif quant

à l'origine de sa lésion).

Examen radiologique

L'échographie du mollet ne doit être pratiquée que 3 à 4 jours après l'accident. Réalisé dans les heures qui suivent le claquage cet examen est totalement interprétable.

Traitement

. Traitement immédiat : Cryothérapie, mise en décharge du membre (10 à 15 jours), prescription d'une rééducation par physiothérapie sans massage, et d'AINS per os (10 à 15 jours).

. Traitement à distance de l'accident : La cryothérapie est prolongée jusqu'à normalisation de la chaleur locale. La remise en charge sera progressive avec réapprentissage de la marche après contrôle échographique et disparition de l'hématome (trois à quatre semaines). A ce stade de cicatrisation on réalisera une rééducation par étirements pour allonger la cicatrice (souvent rétractile) et redonner au muscle sa longueur initiale. La rééducation sera terminée par une remusculation du triceps sural. Le retour sur les terrains de sport est souvent tardif (3 à 6 mois).

Le Kremlin - Bicêtre

Les Rencontres Nationales Handensemble sont organisées par la Fédération Française de Handball et elles symbolisent la pratique du handball pour tous dans la mixité.

A ce titre, la priorité de la FFHB est de proposer un maximum de temps de jeu aux pratiquants avec un règlement adapté favorisant la notion de plaisir dans le jeu et d'équité.

Les formules de rencontres sont donc centrées sur le jeu et non sur l'aspect compétitif

- Pas de classement
- Pas de délivrance de titre
- Liaison avec l'arbitrage et nécessité d'y associer les jeunes arbitres des territoires

Dates et

programme prévisionnel

- Dates : du vendredi 03 au dimanche 05 avril 2015

- Programme prévisionnel :

Vendredi 03/04/2015

- 19h00 : Réunion technique
- 20h00 - 22h00 : Repas de bienvenue pour les équipes présentes
- Lieu : Espace des congrès Les Esselières - rond-point du Général de Gaulle, 3, boulevard Chastenet de Géry 94800 VILLEJUIF

Samedi 04/04/2015

- 08h30 : Cérémonie d'ouverture
- Lieu : Stades des Esselières - 53, rue du professeur Bergonié 94270 KREMLIN BICÊTRE

- 09h00 - 18h00 : Rencontres sportives

- Lieu : Stades des Esselières - 53, rue du professeur Bergonié 94270 KREMLIN BICÊTRE

- Gymnase Jacques Ducasse - 5, boulevard Chastenet de Géry 94270 KREMLIN BICÊTRE

- COSEC Elisabeth-Purkart - 12 boulevard Chastenet de Géry 94270 KREMLIN BICÊTRE

Ces 3 gymnases sont distants de 900m.

- 20h00 : Soirée festive

- Lieu : Espace des congrès Les Esselières - rond-point du Général de Gaulle, 3, boulevard Chastenet de Géry 94800 VILLEJUIF



Dimanche 05/04/2015

- 09h00 - 15h30 : Rencontres sportives

- Lieu : - Stades des Esselières - 53, rue du professeur Bergonié 94270 KREMLIN BICÊTRE

- 16h00 - 16h30 : Cérémonie de clôture

- Lieu : tades des Esselières - 53, rue du professeur Bergonié 94270 KREMLIN BICÊTRE



Nos Clubs

TREMBLAY EN FRANCE HB

LE CLUB DE 1972 : Le Handball naît à Tremblay-en-France sous le nom de VERT GALANT SPORTIF, dont le Président était Monsieur Marcel SYMBOSELLE.

Dès la création du club omnisports, il devient la section Handball du Tremblay Athlétic Club.

Depuis quatre ans, le président du club est Manuel PEREIRA.

Le club de Tremblay en France compte actuellement environ 300 licenciés.

- 15 équipes masculines : une équipe en LNH, une en N2, plusieurs en championnat régional.
- Une équipe en moins de 18 ans en championnat de France

Dans toutes les autres catégories, le club a une équipe au moins dans les meilleurs championnats de sa catégorie.

A partir de 2010, le TFHB a également son Centre de Formation Labellisé.

Depuis sa création, le Centre de formation a déjà à son actif 3 jeunes en PRO D2 et un en LNH. En effet, la formation est devenue le maître mot du club.

Il compte également une équipe féminine sénior qui évolue en championnat départemental, une Ecole de Hand mixte et une école d'Arbitrage

BILAN :

2010 . TREMBLAY 1 : 3ème du Championnat LNH, qualifié pour la Coupe d'Europe, finaliste de la Coupe de France contre Montpellier, ¼ finaliste de la Coupe d'Europe.

TREMBLAY 2 : 3ème de sa poule en Nationale 3.

Moins de 18 ans Masc. ¼ finaliste du Championnat de France.

2011 . TREMBLAY 1 : 7ème du Championnat LNH - Finaliste de la Coupe d'Europe des Vainqueurs de Coupe

TREMBLAY 2 : Premier du Championnat de France Nationale 3 Accède au Championnat de France de Nationale 2

Moins de 18 ans Masc. finaliste du Challenge de France.

2012 TREMBLAY 1 : 11ème du Championnat LNH

TREMBLAY 2 : 8ème de sa poule en Nationale 2

Moins de 18 ans Masc. ¼ finaliste du Championnat de France

2013 TREMBLAY 1 : 12ème du Championnat LNH

TREMBLAY 2 : 2ème de sa poule en Nationale 2 - Accède au Championnat de France de Nationale 1

Moins de 18 ans Masc. ¼ finaliste du Championnat de France.

2014 TREMBLAY 1 : 12ème du Championnat LNH

TREMBLAY 2 : 11ème de sa poule en Nationale 1

Moins de 18 ans Masc. finaliste Excellence du Championnat de France.

ENTENTE PLESSEENNE DE HANDBALL



«Né en 1978 de la fusion de 2 clubs de la ville du Plessis Trévisé, l'Entente Plesséenne de Handball (EPHB) est un club familial où il fait bon vivre.

A la croisée des 3 départements de la LIFE, l'équipe fanion écrit son histoire en Nationale 3 depuis 2 saisons. Les équipes jeunes sont présentes régulièrement en championnat régional et de nombreux joueurs sont passés par les sélections départementales.

La priorité de l'équipe dirigeante est simple : LA FORMATION. Que ce soit les entraîneurs ou les joueurs, nous apportons une attention toute particulière à ce domaine qui nous semble primordial pour l'équilibre du club. Nos efforts sont récompensés par plus de 75 % de joueurs séniors formés par nos soins.

Le club compte aujourd'hui 190 licenciés avec des équipes allant de l'école de handball aux séniors, sans oublier une équipe loisir féminine.

Une véritable osmose règne entre les licenciés et son public. Vous ne serez pas surpris de la présence de nombreux supporters chaque weekend, équipés de tambours et cordes vocales surchauffées, dans les travers du gymnase rebaptisé « l'estadio ».

Aujourd'hui, porté par une équipe dirigeante dynamique et une municipalité impliquée, le club a la volonté de compter parmi les places fortes du handball francilien...»

Julien FROSIO

Webmaster et community manager

Site : www.ephb.fr

Facebook / Twitter : EPHB

Youtube : EPHB94

